

## Guide til godt naboskab

I Ebberød driver Rudersdal kommune og Region Hovedstaden botilbud og aktivitetscenter for borgere med særlige handicap. Mens Ebberød har huset borgere med særlige handicap siden 1892, så kom områdets øvrige beboere – ejere af lejligheder og huse – først til Ebberød omkring år 2000.

Værkstederne ved Rude Skov og Botilbud Ebberød har udviklet en guide til godt naboskab i Ebberød i samarbejde med Fælleshusforeningen i Ebberød.

Venlig hilsen jeres naboer på tilbuddene til handicappede i Ebberød

Anette Schubert, Leder af Botilbud Ebberød,  
Jens P. Sorning, Leder af Værkstederne ved Rude Skov  
Thomas Lund, udviklingschef på Socialområdet tlf. 4611 3324

### *Hvordan omtaler man beboerne m.fl.?*

Der har været mange betegnelser for borgere med handicap gennem tiden. Faktisk har Ebberød lagt navn til – i hvert fald en sjællandsk – udgave: En "ebbe". Nu om dage taler vi taler om "borgere med fysisk eller psykisk funktionshæmning". Det er præcist, fordi det netop handler om et menneske, som er stoppet / hæmmet i sine funktioner. Men det er også en langt og knudret betegnelse, så man kan i stedet tale om "en borger med handicap", eller "et menneske med handicap".

Vi synes, der er en pointe i at tale om et menneske med handicap i stedet for at tale om "en handicappet", som mange kommer til at gøre. Hvis man siger "en handicappet" gør man handicappet og mennesket til ét. Hvis man taler om et menneske med handicap, ser man på mennesket først og handicappet i anden omgang. Lige som man nødigt vil blive kaldt "den synshæmmede" eller "den Parkinson-syge", fordi man bruger briller eller har netop den sygdom.

### *Hvad er det for handicap?*

Nogle har et fysisk handicap, som typisk er medfødt og kan give vanskeligheder med at bevæge sig, spise og eller tale. Det er fx beboere, som bliver kørt rundt i rullestole og på senge.

Andre har et psykisk handicap, som fx kan være autisme. Autisme giver sig udslag i begrænset sprog, gentagelser af handlinger og i begrænsede evner til at begå sig socialt. Det er fx beboere, I kan møde, der "opfører sig mærkeligt" og som det kan være svært at vide, hvordan man skal tale med.

Mange af beboerne med et fysisk handicap er også udviklingshæmmede – det vil sige, at deres måde at tænke på ikke er alderssvarende. Borgere med handicap er - som alle andre mennesker - forskellige. Det vil sige, at nogle er generte og tilbageholdende og andre mere ligefremme i kontakten til fremmede mennesker.

På Botilbud Ebberød har beboerne fysiske handicap og mange har også et psykisk handicap. På værkstederne gør det samme sig gældende, men her har brugerne gennemgående mindre handicap end på botilbuddet. På Bo- og dagtilbud Gefion har beboerne autisme.

### *Hvordan hilser man på?*

Hils som udgangspunkt på en nabo med handicap, som alle andre naboer. Sig "hej", "god dag", når I passerer hinanden. Stop evt. op og tal om vejret. Gør det som virker naturligt. Hils direkte på beboeren og ikke kun til medarbejderen, der evt. er med. Hvis der er en medarbejder med, så er det hans/hendes ansvar at gå ind og hjælpe samtalen videre ud fra sit kendskab til beboeren og handicappet.

Naboen med handicap taler måske uforståeligt, fordi de ikke har udviklet et sprog. Så kan det være svært – ja umuligt – at forstå, hvad de siger. Så er det ok fx at sige: "Jeg forstår ikke lige, hvad du siger, men hav en fortsat god dag".

Nogle har en tommelfingerregel om, at man taler til en voksen, der er som et barn inden i. Det er i mange tilfælde ikke helt galt, men vi vil opfordre til, at man tiltaler borgeren som en voksen, og så tilpasser samtalen fra da af.

Nogle naboer med handicap kan have meget på hjertet, og så er det helt i orden, at man går høfligt videre eller stopper samtalen med et "jeg bliver nødt til at gå nu" eller "det var hyggeligt at tale med dig".

Man skal også holde sig for øje, at naboer med handicap også er forskellige og i forskelligt humør, så nogle kan også være generte eller ikke lige i stemning til at hilse på.

#### *Hvad hvis man føler sig utryg?*

De borgere med handicap, der bor og kommer i Ebberød er ikke farlige. Der hvor man alligevel kan blive utryg, er hvis borgeren opfører sig noget anderledes, end man er vant til. Så går man bare forbi eller over på den anden side af fortorvet. Det er ikke anderledes, end hvis man møder en fuld mand nede i Birkerød hovedgade og ikke lige orker at tale med ham. Man skal ikke overskride sine grænser i overdreven tolerance.

#### *Hvordan skal jeg hjælpe, hvis en nabo med handicap har brug for hjælp?*

Hvis man møder en borger, der er faldet, ikke kan komme videre i sin kørestol eller på anden måde er i problemer så hjælp til, hvis borgeren bare har brug for en hånd for at komme videre. Hvis man ikke selv kan løse problemet, eller man er i tvivl om, hvad man skal gøre, kan man ringe til os på 4611 3650 eller 4611 4940 om dagen (administrationen) eller 4611 3492 aften/nat (en afdeling på Botilbud Ebberød). Dem der modtager opkaldet vil forsøge at hjælpe. Hvis der er tale om en nødsituation, skal man selvfølgelig kalde 112, som i alle andre nødsituationer.

#### *Kom på besøg!*

Man kan som nabo give sig selv den oplevelse at komme over på værkstederne og møde borgerne på deres præmisser. Kom over i cafeen (hverdage fra 9-14.30), og køb kaffe, kage og is, og børnene kan komme og købe slik. Hvis I skal købe en lille gave, så er der altid åbent i dagtimerne 8:30-15:30, hvor man kan komme og købe hjemmeproducerede gaver. Gå bare ind ad døren i nr. 7 eller nr. 9 og gå op på værkstederne på første sal og spørg dig frem. Du kan købe fuglehuse, lædervarer og smykker i alle prisklasser.

#### *Hvis du vil vide mere:*

- Facebook: Søg "Værkstederne ved Rude Skov"
- [www.Rudersdal.dk](http://www.Rudersdal.dk): Søg Botilbud Ebberød eller Værkstederne ved Rude Skov
- Viden om holdninger og handicap v. Det Centrale Handicapråd:  
[http://www.dch.dk/sites/default/files/Viden%20om%20holdninger%20og%20handicap\\_0.pdf](http://www.dch.dk/sites/default/files/Viden%20om%20holdninger%20og%20handicap_0.pdf)

